



SUC XISPEJANT DE CARLOTA, KIWI, PIMENTÓ GROC, GINGEBRE I LLIMA

INGREDIENTS PER A 1 COMENSALS

- 200 g de carlota
- 100 g de kiwi
- 60 g de pimentó groc
- 2 g de gingebre
- 5 g de julivert
- 25 ml de suc de llima

LA PREPARACIÓ

- Talla les carlotes en trossos. Pela el kiwi i partix-lo en 4 parts. Lleva les llavors del pimentó, la part blanca del centre i la tija, i talla'n l'interior en trossos.
- Liqua el gingebre i el julivert; després les carlotes, el kiwi i el pimentó. Remena tot el suc, posa-hi un raig de llima per a donar-li una miqueta de sabor, aboca-ho tot en un got i servix-ho a continuació.



INFORMACIÓ NUTRICIONAL

Hidrats de carboni 23 g	Grases 1.6 g
Kcal 137	Proteïnes 3.9 g