



CARN DE PORC AMB FESOLS

INGREDIENTS PER A 4 COMENSALS

- 600 g de carn de porc en trossos
- 40 g de oli d'oliva
- 300 g de ceba
- 1 fulla de llorer
- 250 ml de vi blanc
- 240 g de fesols cuits
- sal
- pebre

LA PREPARACIÓ

- Prepara un sofregit amb la ceba i rega'l amb el vi blanc. Deixa-ho bullir. Afig-hi la carn i el llorer i cuina-ho fins que estiga tendra. Agrega-hi, uns minuts abans d'acabar la cocció, els fesols i servix-ho tot junt.



INFORMACIÓ NUTRICIONAL

Hidrats de carboni 13.2 g	Grases 21.8 g
Kcal 445	Proteïnes 37.9 g