



BROQUETES DE TOMATES DE CIRERA

INGREDIENTS PER A 4 COMENSALS

- 150 g de tomaca de cirera
- 150 g de formatge fresc
- 40 g de oli d'oliva
- 5 g de orenga

LA PREPARACIÓ

- Partiu les tomaques per la meitat. Saleu-les.
- Trossegeu el formatge fresc en daus.
- Munteu la broqueta alternant les tomaques i el formatge fresc. Empolvoreu-ho amb l'orenga i tireu-hi un raig d'oli.



INFORMACIÓ NUTRICIONAL

Hidrats de carboni 2.4 g	Grases 15.8 g
Kcal 177	Proteïnes 5.7 g