



SAMFAINA

INGREDIENTS PER A 4 COMENSALS

- 200 g de pimentó roig
- 200 g de salsa de tomaca
- 500 g de carabasseta
- 40 g de oli d'oliva
- sal

LA PREPARACIÓ

- Llaveu els pimentons, buideu-los i trossegeu-los.
- Peleu la carabasseta (opcional) i trossegeu-la.
- Poseu en una paella amb oli el pimentó i a continuació la salsa de tomaca.
- Incorporeu-hi la carabasseta i saleu-ho. Deixeu-ho a foc lent fins que la verdura estiga tendra.



INFORMACIÓ NUTRICIONAL

Hidrats de carboni 12.6 g	Grases 14.4 g
Kcal 209	Proteïnes 4.7 g