



## PURÉ DE CARABASSETA

### INGREDIENTS PER A 4 COMENSALS

- 250 g de carabasseta
- 200 g de ceba
- 360 g de creïlla
- 40 g de oli d'oliva
- sal
- 2 g de pebre molt

### LA PREPARACIÓ

- Peleu la carabasseta, trossegeu-la i coeu-la amb la ceba i la creïlla.
- Quan estiguen tendres, tritureu-les amb un raquet d'oli. Salpebreu-ho.
- Es pot servir amb crostons de pa fregit.



### INFORMACIÓ NUTRICIONAL

|                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| Hidrats<br>de carboni<br>16.7 g | Grases<br>10.5 g   |
| Kcal<br>179                     | Proteïnes<br>3.4 g |