



POMA AL FORN

INGREDIENTS PER A 4 COMENSALS

- 800 g de poma
- 40 g de sucre
- 50 ml de brandy

LA PREPARACIÓ

- Netejar i llevar el cor de les pomes. Posar en una font de forn.
- Afegir el sucre per damunt, regar les pomes amb un dollet de Brandi i enfornar.



INFORMACIÓ NUTRICIONAL

Hidrats de carboni 30.5 g	Grases 0.64 g
Kcal 166	Proteïnes 0.56 g