



FESOLS AMB TOMACA

INGREDIENTS PER A 4 COMENSALS

- 320 g de fesols
- 200 g de tomaca triturada en conserva
- 200 g de ceba
- 2 dents de all
- 40 g de oli d'oliva
- julivert picat

LA PREPARACIÓ

- Ofegueu en una cassola amb oli la ceba amb l'all. Quan estiga tendra, afegiu-hi la tomaca i els fesols ben escorreguts. Deixeu-ho a foc mitjà, sense tapar perquè s'espessisca.
- Afegiu-hi, si voleu, un poc de julivert.



INFORMACIÓ NUTRICIONAL

Hidrats de carboni 33.3 g	Grases 11.6 g
Kcal 353	Proteïnes 18.6 g