



VEDELLA A LA PLANXA

INGREDIENTS PER A 4 COMENSALS

- 600 g de vedella, bistec
- 40 tallades de oli d'oliva
- 1 dent de all
- sal

LA PREPARACIÓ

- Saleu la vedella i poseu-la en una planxa ben calenta amb unes gotes d'oli.
- Servir.



INFORMACIÓ NUTRICIONAL

Hidrats de carboni 0.19 g	Grases 18.1 g
Kcal 287	Proteïnes 31.1 g