



ESCALIVADA

INGREDIENTS PER A 4 COMENSALS

- 400 g de pimentó verd
- 200 g de pimentó roig
- 600 g de albergina
- 250 g de tomaca
- 200 g de ceba
- 40 g de oli d'oliva
- 2 dents de all
- sal

LA PREPARACIÓ

- Torreu les verdures al forn. Quan estiguen torrades, peleu-les.
- Talleu-les en tirs i lleueu-los les llavors. Peleu l'all, piqueu-lo i tireu-lo per damunt de les verdures.
- Saleu-ho al gust i arruixeu-ho amb un raig d'oli per damunt.



INFORMACIÓ NUTRICIONAL

Hidrats de carboni 11 g	Grases 11.5 g
Kcal 176	Proteïnes 3.8 g