



BEGUDA DE MELÓ I ALBERICOCOS

INGREDIENTS PER A 4 COMENSALS

- 600 g de meló de Gàl·lia
- 200 g de albercocs

LA PREPARACIÓ

- Llava els albercocs, retira'n el pinyol i talla'ls en trossets. Del meló, extrau-ne unes boletes amb l'ajuda d'un buidador i punxa-les en un furgadents de còctel.
- Pela el meló i trosseja'l en un bol per a triturar-lo; vés introduint-lo en la liquadora amb els albercocs. Servix la beguda ben freda en gots alts i decora-ho amb les broquetes de meló.



INFORMACIÓ NUTRICIONAL

Hidrats de carboni 16.2 g	Grases 0.15 g
Kcal 73.9	Proteïnes 1.3 g